

Άρθρο 1. Οργάνωση

Ο Αθλητικός Όμιλος του MINOAN CAMP, σε συνεργασία με τον Αθλητικό Οργανισμό Ηρακλείου, τον Δήμο Ν.Καζαντζάκη και την Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας, διοργανώνουν στις **20, 21 και 22 Αυγούστου 2010** στα πλαίσια του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος, αγώνες ορεινής ποδηλασίας ανεξαρτήτων στα αγωνίσματα της **Κατάβασης (DH)**, του **Τετραπλού (4X)** και του **BMX** στις εγκαταστάσεις του MINOAN CAMP στις Μελέσες Ηρακλείου.

Στοιχεία επικοινωνίας: **τηλ. 2310 566522 ή στο info@outsports.gr**

Άρθρο 2. Συμμετοχή - Κατηγορίες

Στους αγώνες μπορούν να συμμετάσχουν ανεξάρτητοι αθλητές άνω των 18 ετών στην κατηγορία ανδρών καθώς και αθλητές 17-18 ετών στην κατηγορία εφήβων.

Αθλητές μικρότεροι των 16 ετών μπορούν να λάβουν μέρος μόνο στο αγώνισμα του BMX στις κατηγορίες παιδών 15-16 ετών και παμπαίδων 13-14 ετών. Για ανηλίκους αθλητές, είναι απαραίτητη και η παρουσία κηδεμόνα, ο οποίος θα υπογράψει σχετική υπεύθυνη δήλωση.

Άρθρο 3. Πρόγραμμα αγώνων και προπονήσεων

Παρασκευή 20 Αυγούστου

12:00 – 13:30	Εγγραφή αθλητών
12:30 – 13:30	Αναγνώριση διαδρομής DH χωρίς ποδήλατο
18:00 – 19:30	Επίδειξη - προπόνηση 4X – BMX (Παγκρήτιο)
20:00	ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Σάββατο 21 Αυγούστου

09:00 – 12:00	Εγγραφή αθλητών
09:00 – 10:00	Προπόνηση DH
10:15 – 10:45	Προπόνηση 4X
11:00 – 12:00	Προκριματικός αγώνας 4X (ατομική χρον.)
12:15 – 12:45	Προπόνηση BMX
13:00 – 14:00	Προκριματικός αγ. BMX (ατομική χρον.)
17:00 – 18:30	Προπόνηση DH
19:00	Προκριμ. Αγώνες, Τελικός BMX
20:00	Προκριμ. Αγώνες, Τελικός 4X
20:15	Απονομές επάθλων
20:30	ΠΑΡΤΥ

Κυριακή 22 Αυγούστου

09:30 – 10:30	Προπόνηση DH
11:00	Προκριματικός αγώνας κατάβασης
12:30 – 13:30	Τελικοί αγώνες κατάβασης
14:00	Απονομή Επάθλων DH

Άρθρο 3. Έπαθλα

Κύπελλο στον πρώτο νικητή και μετάλλια στους 3 πρώτους νικητές του κάθε αγωνίσματος.

Αναμνηστικά διπλώματα θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.

Άρθρο 4. Κανονισμοί αγώνων

- 4.1 Ο αγώνας κατάβασης θα πραγματοποιηθεί με έναν προκριματικό αγώνα κατάταξης (ατομική χρονομέτρηση), όπου όλοι οι ποδηλάτες θα συμμετάσχουν υποχρεωτικά, και έναν τελικό, όπου ο χρόνος κάθε ποδηλάτη θα καταγραφεί ως ο επίσημος, και θα καθορίζει την τελική του κατάταξη. Η σειρά εκκίνησης στον τελικό αγώνα κατάβασης θα είναι η αντίστροφη της κατάταξης των προκριματικών. Αθλητής ο οποίος δεν έχει πραγματοποιήσει δύο τουλάχιστον επίσημες δοκιμαστικές προσπάθειες δεν θα πάρει εκκίνηση. Οι δοκιμές και η επίσημη προπόνηση θα πραγματοποιηθούν όπως ορίζει το πρόγραμμα..
- 4.2 Στους αγώνες 4X και BMX όλοι οι συμμετέχοντες λαμβάνουν θέση σύμφωνα με τον χρόνο τους στον προκριματικό και

- τοποθετούνται σε σειρά ανάλογα με το πλήθος των αθλητών που συμμετέχουν
- 4.3 Για λόγους ασφαλείας είναι υποχρεωτική για όλους τους συμμετέχοντες η χρήση κράνους Full-Face και των υπολοίπων προστατευτικών που προβλέπει ο κανονισμός και για τα τρία αγωνίσματα.
 - 4.4 Κάθε αθλητής συμμετέχει με δική του ευθύνη σε ότι αφορά την σωματική του ακεραιότητα αλλά και τον προσωπικό του αθλητικό εξοπλισμό.
 - 4.5 Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη ή τους κανονισμούς της ΕΟΠ αποφασίζει τελεσίδικα η Αγωνόδικος Επιτροπή.

Άρθρο 5. Παράβολο συμμετοχής – Δήλωση συμμετοχής

- 5.1 Δεν υπάρχει παράβολο συμμετοχής στους αγώνες εφόσον οι δηλώσεις συμμετοχής κατατεθούν έως τις 15/08/2010 ενώ από 16-20/08/2010 υπάρχει παράβολο συμμετοχής 15 ευρώ για κάθε αγώνα
- 5.2 Για την ολοκλήρωση της εγγραφής απαιτείται συμπλήρωση της δήλωσης συμμετοχής και καταβολή του αντίτιμου συμμετοχής εφόσον υπάρχει σε λογαριασμό της ALPHA BANK Αρ.Λογ.664002002011882 δικαιούχος MINOAN ATHLETIC CAMP

5.3 Εκπρωτικά πακέτα διαμονής διατροφής

Μετάβαση από και προς Ηράκλειο με Μινωικές Γραμμές

Τιμή με επιστροφή κατά άτομο- Κατάστρωμα 38 ευρώ-Αεροπορικό κάθισμα 51 ευρώ –Τετράκλινη εσωτερική καμπίνα 65 ευρώ

Διαμονή σε ξενοδοχείο την ημέρα κατά άτομο

Σε δίκλινο δωμάτιο 35 ευρώ

Σε τρίκλινο δωμάτιο 30 ευρώ

Σε τετράκλινο δωμάτιο 27 ευρώ

Για έγκαιρες κρατήσεις δύνεται και η δυνατότητα ελεύθερου κάμπινγκ στις εγκαταστάσεις των αγώνων χωρίς επιβάρυνση. Στις εγκαταστάσεις υπάρχει ταβερνάκι για φαγητό και χώροι υγιεινής τουαλέτες και ντους

Διατροφή

Πλήρης διατροφή με δύο γεύματα και πρωινό 20 ευρώ την ημέρα

Για την κράτηση εκπρωτικού πακέτου διαμονής παρακαλούμε επικοινωνείτε με το τουριστικό πρακτορείο LANDMARKS TRAVEL Κα Χριστίνα Γεωργαλή 2810331046 η 6932601613

5.4 Μετακινήσεις

Αναχώρηση Λεωφορείου από το λιμάνι του Ηρακλείου –Είσοδος ΚΤΕΛ την Παρασκευή 20/08/2010 ώρα 10.00 πμ για τις εγκαταστάσεις του αγώνα Επιστροφή στο Ηράκλειο 14.00 μμ

Αναχώρηση Λεωφορείου από το λιμάνι του Ηρακλείου –Είσοδος ΚΤΕΛ το Σάββατο 21/08/2010 ώρα 08.00 πμ για τις εγκαταστάσεις του αγώνα Επιστροφή στο Ηράκλειο 13.00 μμ και το απόγευμα 16.00 πμ αναχώρηση και επιστροφή 23.00μμ

Αναχώρηση Λεωφορείου από το λιμάνι του Ηρακλείου –Είσοδος ΚΤΕΛ την Κυριακή 23/08/2010 ώρα 08.30 πμ για τις εγκαταστάσεις του αγώνα Επιστροφή στο Ηράκλειο 15.00 μμ

Την Παρασκευή και το Σάββατο 20/08 και 21/08 αντίστοιχα θα υπάρχει όχημα από το λιμάνι του Ηρακλείου στις 6.30 πμ για την μεταφορά των αποσκευών στο Ξενοδοχείο.

Δηλώσεις συμμετοχής για τους αγώνες στο [fax 2810310098](tel:2810310098) ή στο info@minoancamp.com η συμπληρώνοντας την φόρμα στο www.minopancamp.com Η εγγραφή αθλητών θα γίνεται επίσης και στην Γραμματεία των αγώνων στις Μελέσες τις αντίστοιχες ώρες του προγράμματος